



Isola dei Birbanti di Vimodrone

Menù per Grandi. Autunno - Inverno 2009

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Tortellini di carne olio e grana Pollo lesso Carote al vapore Pera e mela Merenda: yogurt	Pasta con zucchine Tortino di patate Prosciutto e formaggio Pera Merenda: latte e biscotti	Riso con verdure miste Formaggio Purè di patate Pera e banana Merenda: yogurt	Minestrone con pasta Fesa di tacchino al latte Carote al vapore Mela Merenda: succo di frutta e biscotti
Martedì	Passato di verdure e pastina Prosciutto cotto Patate e fagiolini Banana Merenda: latte e biscotti	Pastina in brodo vegetale Sformato d'uova con verdure miste mela Merenda: yogurt	Pasta con ragù Prosciutto cotto Verdure miste al vapore Kiwi/pera Merenda: latte e biscotti	Risotto ai 4 formaggi Frittata con spinaci banana Merenda: torta
Mercoledì	Pasta pomodoro e basilico Fettina di manzo Zucchine al vapore Pera Merenda: budino alla vaniglia	Riso con piselli Scaloppina di tacchino al limone Carote al vapore Frutta mista/agrumi Merenda: succo di f. e creakers	Passato di verdure e crostini Polpettine di manzo Carote alla Julienne Mela Merenda: budino alla vaniglia	Pizza margherita Prosciutto cotto agrumi Merenda: yogurt
Giovedì	Pastina in brodo vegetale Formaggio Purè di patate Mela Merenda: succo di frutta e biscotti	Polenta Spezzatino di vitello Carote e piselli Kiwi/pera Merenda: budino alla vaniglia	Pasta con ricotta e pomodoro Pollo arrosto Zucchine gratinate Agrumi Merenda: yogurt	Pastina con verdure Fettina di vitello Verdure miste al vapore Kiwi/pera Merenda: latte e biscotti
Venerdì	Riso allo zafferano Polpettine di nasello Verdure miste al vapore Kiwi/pera Merenda: yogurt	Pastina in brodo vegetale Merluzzo o platessa al forno Patate e fagiolini Banana Merenda: yogurt	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo Patate in insalata Pera Merenda: succo di frutta e creackers	Pasta al pesto Nasello in umido Patate in insalata Pera Merenda: yogurt

Nota: il presente è un menù base stilato dal pediatra del nido. Potranno essere serviti eventuali piatti alternativi rispettando i contenuti nutrizionali degli alimenti. Viene comunque rispettato il menù personalizzato tenendo conto degli alimenti che sono stati introdotti nella dieta del bambino, utilizzando un alimento alternativo.